

# 臺北市 114 年丙級武術國術教練研習會暨複訓簡章

北武國協芬字第 114011050031 號

丙級教練為我國體育制度下的初級教練人員，本研習課程依據亞奧運規則及國內外武術發展趨勢藉由專業講師的精心指導，引導學員以宏觀視野開展學習，並精進教練技術與專業能力。

本會推廣武術運動素有口碑，承辦國內外武術賽事近二十幾年來培育人才涵蓋全台，實務經驗豐富，歡迎有志於武術事業及愛好武術運動者踴躍參與，攜手共同發揚中華武術文化。

## 壹、宗旨：

- 一、發揚中華文化，提高武術、國術比賽水準
- 二、藉由專業化教練研習課程培養基層教練人員

貳、指導單位：中華民國體育運動總會、中華武術研究發展協會、臺北市政府教育局、臺北市體育總會

參、主辦單位：臺北市體育總會

肆、承辦單位：臺北市體育總會武術國術協會

伍、協辦單位：臺灣師範大學體育與運動學系、臺北市武術協會

陸、研習時間：中華民國 114 年 11 月 21、22、23 日，上午 8 時至下午 7 時

柒、研習地點：臺灣師範大學（臺北市大安區和平東路一段 162 號）

臺北市體育總會武術國術協會（臺北市大安區和平東路三段 11 號 B1）

捌、參加對象：須年滿 18 歲、高級中等學校(及以上)畢業，受運動專業訓練並熟悉運動練及競賽規則，或已持有 C 級武術教練證需複訓者；並歡迎從事幼兒教師參與培訓。

## 玖、報名日期及方式：

- 一、報名時間：即日起至 114 年 11 月 14 日截止。
- 二、報名方式：填妥報名表（如附件二）、附一寸照片 2 張，背後標註姓名。通訊報名或至報名地點報名均可（通訊報名請回傳報名表至本會秘書處）。
- 三、報名地點：臺北市體育總會武術國術協會（台北市）

連絡電話：02-2706-0868      傳真：02-2706-1230

連絡人：祝小姐

- 四、代收費用：新台幣叁仟伍佰元整(含講師費用、場地費用、結業證書、保險費等各項費用酌收項目)。學生優惠：新臺幣貳仟伍佰元整(報名表須附學生證影本)

壹拾、證照資格：講習未缺課，並通過測驗者，核予臺北市體育總會頒發丙級教練證，無故缺課者不頒予結業書。

壹拾壹、課程內容：如附件一

壹拾貳、注意事項：

一、本講習以教練技能為主，不做套路教學，課程中採用臺北市教育局出版之教材為講解內容；亦涵蓋武術健身養生幼兒武術指導。

二、研習學員請於 11 月 21 日下午 1 時 00 分起逕自報到並領取學習資料。

三、參加講習之學員請穿著運動服，並自備室內運動鞋，本研習不提供午餐。

四、費用請預先匯入：臺北市體育總會武術國術協會以便作業。

帳號： 0989-940-003319 玉山銀行古亭分行

戶名： 臺北市體育總會武術國術協會

五、請將匯款收據影印本隨同報名表一併郵寄或傳真本會秘書處。

壹拾參、 本計畫如有未盡事宜，得修正公佈之，實施亦同。

附件一 臺北市 114 年丙級武術國術教練研習會課表

|             | 11 月 21 日<br>星期五  | 11 月 22 日<br>星期六  | 11 月 23 日<br>星期日         |
|-------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
| 上課地點        |                   | 臺北市體育總會武<br>術國術協會 | 臺北市體育總會武<br>術國術協會        |
| 08:10~09:00 |                   | 武術體能訓練法<br>徐賢龍    | 武國術技擊運動<br>張仲豪           |
| 09:10~10:00 |                   | 武術體能訓練法<br>徐賢龍    | 武國術技擊運動<br>張仲豪           |
| 10:10~11:00 |                   | 武術指導技術<br>林仲曦     | 運動傷害防護                   |
| 11:10~12:00 |                   | 武術指導技術<br>林仲曦     | 運動傷害防護                   |
| 12:00~13:00 | 午 休               |                   |                          |
| 上課地點        | 臺北市體育總會武<br>術國術協會 | 臺灣師範大學            | 臺北市體育總會武<br>術國術協會        |
| 13:00~13:10 | 啟業式<br>吳美玲        | 午 休               | 午 休                      |
| 13:10~14:00 | 武術戰略與戰術<br>林子宸    | 性別平等教育<br>鍾麗民     | 兒童及青少年武術<br>運動訓練法<br>郭姿伶 |
| 14:10~15:00 | 武術戰略與戰術<br>林子宸    | 武術運動規則(拳)<br>徐賢龍  | 兒童及青少年武術<br>運動訓練法<br>郭姿伶 |
| 15:10~16:00 | 英文<br>林子宸         | 武術運動規則(棍)<br>徐賢龍  | 運動禁藥課程<br>吳世揚            |
| 16:10~17:00 | 英文<br>林子宸         | 運動科學理論<br>張惟翔     | 學科測驗                     |
| 17:10~18:00 | 武術運動基本技術<br>徐賢龍   | 運動營養學<br>張惟翔      | 術科測驗                     |
| 18:10~19:00 | 武術運動基本技術<br>徐賢龍   | 運動營養學<br>張惟翔      | 綜合座談                     |

## 附件二 臺北市 114 年丙級武術國術教練研習會報名表

|                       |                                                                                                                                                |  |  |  |  |              |  |  |  |  |                       |  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|-----------------------|--|
| 姓 名<br>Full Name      |                                                                                                                                                |  |  |  |  |              |  |  |  |  | 出生日期 Date of birth    |  |
| 性 別<br>sex            | <input type="checkbox"/> 女 F <input type="checkbox"/> 男 M                                                                                      |  |  |  |  |              |  |  |  |  | 民國      年      月<br>日 |  |
| 身分證字號<br>Passport No  |                                                                                                                                                |  |  |  |  |              |  |  |  |  | 國籍：<br>Country        |  |
| 聯絡電話<br>Phone Numbers | (H)<br>Tel :                                                                                                                                   |  |  |  |  | (O)<br>Tel : |  |  |  |  | 行動<br>mobile :        |  |
| 戶籍地址<br>Address       |                                                                                                                                                |  |  |  |  |              |  |  |  |  |                       |  |
| 通訊地址<br>Address       |                                                                                                                                                |  |  |  |  |              |  |  |  |  |                       |  |
| 電子郵件<br>Email Address |                                                                                                                                                |  |  |  |  |              |  |  |  |  |                       |  |
| 服務單位                  |                                                                                                                                                |  |  |  |  | 最高學歷         |  |  |  |  |                       |  |
| 講習類別                  | <input type="checkbox"/> 丙級教練報考 <input type="checkbox"/> 丙級教練複訓<br><br>※測驗時需檢附證件正本，以利換發作業                                                      |  |  |  |  |              |  |  |  |  |                       |  |
| 備 註                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 相片兩張(背後請標註姓名)</li> <li>● 通訊報名或至報名地點報名均可(通訊報名請回傳報名表至本會秘書處)</li> <li>● <u>午餐請自理，本研習不提供午餐</u></li> </ul> |  |  |  |  |              |  |  |  |  |                       |  |