

【寒假生活須知】

親愛的家長與小朋友您好：

113學年度寒假將於114年1月21日（二）開始，至2月10日（一）止，為了讓貴子弟假期生活正常，持續學習，收穫豐盈，各班均安排充實的寒假作業，學校訂定了寒假生活須知，請您協助督導下列事項，並鼓勵他們多做有益身心的活動，讓孩童能有一個愉快、充實又安全的假期！

一、**學習**方面應完成的部分：

- 📖 按時完成寒假自主學習作業，鼓勵孩童利用假期多閱讀課外讀物，充實新知。
- 📖 可到圖書館、美術館、植物園、動物園等社教場所增廣見聞，也要注重室內場所逃生路線及逃生設備的熟悉。其次，應免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。
- 📖 安排正當的休閒生活，鼓勵孩子參加有益身心之冬令營隊，以擴展生活領域。
- 📖 教育部「寒假親子共學反毒學習單」提供家長與學生識毒及拒毒的學習資源，請家子共同參與，一起討論知毒、識毒、拒毒等學習任務。

二、**安全**方面應注意的事項：

- ☺ 天氣寒冷，注意居家用電安全，使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。
- ☺ 外出時，應得到父母的同意，並告知父母自己的行蹤，以免家人為你擔心，也免受詐騙集團的利用，勿與陌生人接觸，或在網路、電話中洩漏家庭個人資料，讓歹徒有機可乘，若接到詐騙電話，別忘記防詐騙口訣：「一聽、二掛、三查（165防詐騙電話）」，以免上當！
- ☺ 無父、母、法定監護人陪同不要涉足網咖、電子遊樂場等不適合小朋友進入的地方，並遠離菸害、毒品及維護自身的安全。
- ☺ 從事各類戶外活動，應注意氣候變化及熟悉地形環；戲水應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」，另「四不要」提醒：1. 不要逞強 2. 不要去危險水域氣候不佳，不要從事戶外活動 4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨。
- ☺ 請遵守交通安全 5 大守則，穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島。不在馬路邊溜直排輪、滑板、滑板車，騎自行車時要戴好護具及安全帽，身上及車身都應有反光條，並避免在車道上騎車。
- ☺ 注意居家防火及用電安全，點火器具並非玩具不可把玩、過年期間不要隨意燃放鞭炮，以免發生火災造成災害。另請告知學童家中避難逃生路線，建立危機意識並維護居家安全。

三、**日常生活**應遵守的事項：

- ① 生活要規律，每天早睡早起；飲食定時定量，不要猛吃零食；過年時，亦勿暴飲暴食，維持健康的身體機能，用餐後要刷牙，定期追蹤回診，牙齒保健康。
- ① 持續鍛鍊體能，每週至少運動三次，每次30分鐘以上，如跳繩、跑步、打球、爬山、搖呼拉圈……，都是很好的選擇！
- ① 讓孩子學習做家事、分擔家事，以培養生活技能及責任感，如：洗衣、洗碗、掃地、拖地、倒垃圾、協助家中長輩等都是很好的方式。
- ① 注意孩子的上網安全及時間管理，避免過度依賴3C產品，每看30分鐘、休息10分鐘勿超時，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。另請家長留意孩童是否結交網友，也勿利用電腦侵犯別人的隱私及虛擬財產，以免誤蹈法網。
- ① 養成正確理財觀念，親子共同規劃壓歲錢、零用錢的使用方式，以購買自己想要的物品或繳交註冊費，避免不必要之金錢浪費，養成儲蓄的好習慣。

四、**防疫措施**

- ☆ 近來流行性感冒、腸病毒疫情持續升溫，請家長特別留意孩子的身體健康與注意個人衛生習慣，如有不舒服症狀要儘快就醫，不可掉以輕心；對於疫情最新資訊及相關防疫措施可上行政院衛生署疾病管制局查詢。（<http://www.cdc.gov.tw>）
- ☆ 落實衛生教育習慣，加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣。

五、**寒假行事曆**

日 期	內 容	備 註
1.20日(一)	休業式	正常上課，低年級1200放學、中、高年級1600放學
1.21日(二)-2.10日(一)	寒假假期	
2.11日(二)	113學年度 第二學期開學日	1. 上午0750到校，正式上課/課後班正式開課 2. 全日課1600放學，請記得要攜帶便當盒

祝 閨家 春節快樂！蛇轉乾坤，吉星高照！

龍山國小 學務處 敬上 114.01

※如有任何問題或查詢，請致電學校電話：2308-2977

※卓越揚才生活美語冬令育樂營：1.22日(三)起-1.24日(五)止，每日 0830-1600。

※寒假課後照顧班：2.03日(一)起-2.08日(六)止，每日 0900-1210。

※圖書館開放時段：1.21日(一)起-1.24日(五)，每日 0900-1200。

圖書館暫停時段：週休二日、春節年假及 2.03日(一)-2.08日(六)圖書館整理日。

※校園暫停開放時間(春節期間)：1.27日(一)-2.02日(日)，不便之處敬請配合！